

Бекітемін  
Мектеп директоры *Л. Н. Азербай*



Махамбет атындағы орта мектепте 2022-2023 оқу жылы бойынша оқушылардың тамақтануын ұйымдастыруға арналған 2 апталық ас мәзірі

I неделя 1-й день

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе курицы в сметанном соусе	60	80	90	филе курицы	2100,00	90	110	135	189,00	231,00	283,50	304,19	380,43	455,75
				сметана	2058,00	24	32	36	49,39	65,86	74,09			
				лук репчатый	220,00	35	46	52	7,70	10,12	11,44			
				мука пшеничная	412,00	5	6	11	2,06	2,47	4,53			
				масло сливочное	3736,00	15	19	22	56,04	70,98	82,19			
Гарнир гречка рассычатая	100	130	150	крупа гречневая	685,00	48	62	71	32,88	42,47	48,64	47,82	61,15	71,05
				масло сливочное	3736,00	4	5	6	14,94	18,68	22,42			
Чай с сахаром	200	200	200	чай	4597,00	5	5	5	22,99	22,99	22,99	32,74	32,74	32,74
				сахар	650,00	15	15	15	9,75	9,75	9,75			
				вода	0,00	150	150	150	0,00	0,00	0,00			
Яблоко	150	150	150	яблоко	665,00	150	150	150	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75	99,75
Хлеб	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												492,98	588,91	676,25
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												552,14	659,58	757,40

1 неделя 2-й день.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Мясо тушеное (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3520,00	102	134	151	359,04	471,68	531,52	386,61	508,57	572,68
				морковь	232,00	6	8	9	1,39	1,86	2,09			
				лук репчатый	220,00	6	8	9	1,32	1,76	1,98			
				масло растительное	977,00	6	8	9	5,86	7,82	8,79			
				томатная паста	1210,00	14	19	21	16,94	22,99	25,41			
				мука пшеничная	412,00	5	6	7	2,06	2,47	2,88			
Гарнир макаронны отварные	100	130,00	150,00	макаронны	635,00	36	47	54	22,86	29,85	34,29	67,69	89,62	101,54
				масло сливочное	3736,00	12	16	18	44,83	59,78	67,25			
Компот из сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	1000,00	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,00	33,00	33,00
				сахар	650,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
Хлеб пшеничный	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												495,79	646,04	724,17
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												555,28	723,56	811,07

I неделя 3-й день

Наименование блюда	Выгод блюдая			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда						
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет				
Мясо тушеное (говядина)	60	80	90	говядина (мякоть)	3520,00	102	134	151	359,04	471,68	531,52	386,61	508,57	572,68				
				морковь	232,00	6	8	9	1,39	1,86	2,09							
				лук репчатый	220,00	6	8	9	1,32	1,76	1,98							
				масло растительное	977,00	6	8	9	5,86	7,82	8,79							
				томатная паста	1210,00	14	19	21	16,94	22,99	25,41							
				мука пшеничная	412,00	5	6	7	2,06	2,47	2,88							
Гарнир: овощное рагу	100	130	150	капуста белокочанная	114,00	33	43	49	3,76	4,90	5,59	48,78	61,42	72,13				
				масло растительное	977,00	5	6	7	4,89	5,86	6,84							
				морковь	232,00	28	36	42	6,50	8,35	9,74							
				лук репчатый	220,00	9	11	14	1,98	2,42	3,08							
				томатная паста	1210,00	5	6	7	6,05	7,26	8,47							
				картофель	205,00	52	68	78	10,66	13,94	15,99							
				масло сливочное	3736,00	4	5	6	14,94	18,68	22,42							
Чай с сахаром	200	200	200	чай	4597,00	5	5	5	22,99	22,99	22,99	32,74	32,74	32,74				
				сахар	650,00	15	15	15	9,75	9,75	9,75							
				вода	0,00	150	150	150	0,00	0,00	0,00							
Хлеб	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96				
Калорийность, ккал																		
Итого цена рациона																476,61	617,57	694,50
Итого цена рациона с учетом 12% НДС																533,80	691,67	777,83

1 неделя 4-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Бигочки куриные	70	80	90	филе курицы	2100,00	по	120	135	231,00	252,00	283,50	304,56	328,66	363,63	
				хлеб пшеничный	376,00		13	14	16	4,89	5,26				6,02
				молоко	360,00		18	21	24	6,48	7,56				8,64
				сахар	660,00		8	9	10	5,28	5,94				6,60
Соус	15	15	15	масло растительное	977,00		8	9	10	7,82	8,79	9,77	304,56	328,66	363,63
				масло сливочное	3736,00		10	10	10	37,36	37,36	37,36			
				мука пшеничная	412,00		5	5	5	2,06	2,06	2,06			
				томатная паста	1210,00		8	8	8	9,68	9,68	9,68			
Гарнир: рис припущенный	100	130	150	рис	418,00		37	48	55	15,47	20,06	22,99	34,15	42,48	49,14
				масло сливочное	3736,00		5	6	7	18,68	22,42	26,15			
				бульон	0,00		73	95	110	0,00	0,00	0,00			
				кисель из концентрата	990,00		25	25	25	24,75	24,75	24,75			
Кисель	200	200	200	сахар	650,00		10	10	10	6,50	6,50	6,50	31,25	31,25	31,25
				вода	0,00		190	190	190	0,00	0,00	0,00			
				хлеб ржано-пшеничный	424,00		20	35	40	8,48	14,84	16,96			
Хлеб	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,00		20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал															
Итого цена рациона												378,44	417,23	460,98	
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												423,85	467,29	516,30	

1 неделя 5-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Гуляш (говядина)	60	80	90	говядина(мякоть)	3520	94	128	151	330,88	450,56	531,52	362,54	491,61	577,26
				масло растительное	977,00	8	9	10	7,82	8,79	9,77			
				лук репчатый	220,00	22	29	33	4,84	6,38	7,26			
				томатная паста	121000	14	19	21	16,94	22,99	25,41			
				мука пшеничная	412,00	5	7	8	2,06	2,88	3,30			
Гарнир макароны отварные	100	130,00	150,00	макароны	635,30	36	47	54	22,86	29,85	34,29	67,69	89,62	101,54
				масло сливочное	3736,00	12	16	18	44,83	59,78	67,25			
Компот из сухофруктов	200	200	200	сухофрукты	1000	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,00	33,00	33,00
				сахар	650,00	20	20	20	13,00	13,00	13,00			
Хлеб	20	35	40	хлеб ржано-пшеничный	424,00	20	35	40	8,48	14,84	16,96	8,48	14,84	16,96
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона											471,71	629,07	728,75	
Итого цена рациона с учетом 12% НДС											528,31	704,56	816,20	